



ہارٹ اٹکس دل کا دورہ

گیوں کی صورت میں گلستان میں موجود نہیں... اس رپورٹ کے مطابق واضح ہوتا ہے۔

رشید پروین سوپور

حرکت قلب، یا دل کے دورے پڑنے سے ہر دور اور ہر زمانے میں اموات ہوتی رہی ہیں، اس میں کوئی شک نہیں لیکن یہ واقعات بہت ہی کم، شاذ و نادر ہی جوتے تھے اور دو کم ہے کہ اعداد و شمار اور ریکارڈ اس بات کی گواہی دیتے ہیں کہ حرکت قلب بند ہونے سے اکثر اموات منٹوں میں ہی عمر میں ہی زیادہ تر ہوتے رہے ہیں اور کبھی بھاری کوئی واقعہ تو جوانوں اور جوانوں کا وقوع پڑا ہوا کرتا تھا، لیکن پچھلے کئی برس کے اعداد و شمار حیرت انگیز اور تعجب خیز بھی ہے جاسکتے ہیں کیونکہ ہارٹ اٹکس سے ہونے والی اموات میں نہ صرف برق رفتاری سے اضافہ ہوا ہے بلکہ اس کا نشانہ جوان اور جوان لوگ ہیں، اس میں منفرد ہے پچھلے ایک سال کے اعداد و شمار نہ صرف کرب ناک ہیں بلکہ زبردست الارمنگ بھی ہیں (who) کی ایک حالیہ رپورٹ کے مطابق جو ۱۵ نومبر ۲۰۲۵ کو منظر عام پر لائی گئی، ہندوستان بھر میں ہارٹ اٹکس کے اعداد و شمار حیران کن طور پر الارمنگ اور اذیت ناک ہیں، اس رپورٹ سے ظاہر ہوا ہے کہ ماضی کی بہ نسبت حال میں یہ بیماری زیادہ تر جوانوں اور جوانوں کو اپنی لپیٹ میں لے رہی ہے جس کی وجہ سے یہ بیماری ان پچھلوں کو گلہ ری ہے جو ابھی باقی تھکنے ہی والے تھے یا ابھی

خارج کی ہے اس کے مطابق (cardia) فیصد ۶ تک پہنچ جاتی ہے اور اگر یہ سروسے درست ہے تو گویا کئی تھکنے کی آبادی کے تین حصے اس عادت میں مبتلا ہیں... تمباکو نوشی بھر مال یہاں صدیوں سے رہی ہے، اور اس رپورٹ کو موسم سرما اس میں ایک اہم اور عید کی رول بھرا ہوا ہے، (skims) کے سینئر ڈاکٹرس کے مطابق ہر تھکنے ہم سننے دل کی بیماریوں میں مبتلا افراد کو دیکھتے ہیں جن کی عمر صرف ۳۰ برس سے زائد ہوتی ہے، یہ سب رپورٹس اور سروسے میں بھر مال بتانے کے لئے کافی ہیں کہ کئی دل کی بیماریوں کا ممکن بن چکا ہے اور ماضی میں جھانکنے اور اس طرح کی اموات کو دیکھتے اور سمجھتے ہوئے یہ انتہائی سنگین صورتحال ہے، جس نے سارے معاشرے کی چوٹیں ملا دی ہیں، اور وہ لوگ یا ڈاکٹرس جو اس خلیہ میں کام کر رہے ہیں، اس مسئلہ کو انتہائی سنگین اور ہوشیار قرار دے رہے ہیں، اگرچہ عام لوگ بھی اپنے آس پاس ان واقعات اور اموات کو دیکھ رہے ہیں لیکن وہ اپنے دکھ اور غم کا اظہار کرنے کے علاوہ کچھ نہیں کر سکتے کیونکہ یہ طبی



معاملات اور جسم سے جو سنگین خطرات کو سمجھنے ہی سے قاصر ہوتے ہیں، اور یہ ایک فطری تقاضا ہے۔ ہمارے سینئر ڈاکٹرس اور ماہرین جنہوں نے اس میدان میں اپنی عمریں گزاری ہیں، دل کی ان بیماریوں کا برقی رفتاری سے پھیلنے اور پھیلنے کی بہت ساری وجوہات بتا رہے ہیں، ان میں پہلے نمبر پر تمباکو نوشی کو قرار دیا جا رہا ہے، ایسا کہا جا رہا ہے کہ کئی تھکنے میں سارے ہندوستان میں نمبروں پر ہے، اس بارے میں جو لیڈر سروسے ہے اس سے پتہ چلتا ہے کہ ۳۸ سے ۵۶ فیصد لوگ تمباکو نوشی کے عادی ہیں اور دی علاقوں میں یہ شرح

فیصد ۶ تک پہنچ جاتی ہے اور اگر یہ سروسے درست ہے تو گویا کئی تھکنے کی آبادی کے تین حصے اس عادت میں مبتلا ہیں... تمباکو نوشی بھر مال یہاں صدیوں سے رہی ہے، اور اس رپورٹ کو موسم سرما اس میں ایک اہم اور عید کی رول بھرا ہوا ہے، (skims) کے سینئر ڈاکٹرس کے مطابق ہر تھکنے ہم سننے دل کی بیماریوں میں مبتلا افراد کو دیکھتے ہیں جن کی عمر صرف ۳۰ برس سے زائد ہوتی ہے، یہ سب رپورٹس اور سروسے میں بھر مال بتانے کے لئے کافی ہیں کہ کئی دل کی بیماریوں کا ممکن بن چکا ہے اور ماضی میں جھانکنے اور اس طرح کی اموات کو دیکھتے اور سمجھتے ہوئے یہ انتہائی سنگین صورتحال ہے، جس نے سارے معاشرے کی چوٹیں ملا دی ہیں، اور وہ لوگ یا ڈاکٹرس جو اس خلیہ میں کام کر رہے ہیں، اس مسئلہ کو انتہائی سنگین اور ہوشیار قرار دے رہے ہیں، اگرچہ عام لوگ بھی اپنے آس پاس ان واقعات اور اموات کو دیکھ رہے ہیں لیکن وہ اپنے دکھ اور غم کا اظہار کرنے کے علاوہ کچھ نہیں کر سکتے کیونکہ یہ طبی

منٹ بعد سادہ پانی سے چہرہ دھو لیں، یہ چہرے پر دانے کیل مہاسوں اور جھانکوں کے لئے مفید ثابتا جاتا ہے۔

آہستہ آہستہ پانی سے چہرہ دھو لیں، اس میں دو عدد ہاسن کی کھانیاں ہیں کھنڈ سے پانی میں ملا لیں۔ چہرے پر اسے لگا کر ماساژ کریں، کیل مہاسوں اور جھانکوں کے لئے مفید ہے۔ آدھا پائے گندم کے آٹے میں ایک کھانے کے چمچ کے برابر سرکہ ملا کر لیسپ بنا لیں، اسے کیل مہاسوں، داؤ پھیل اور اینڈرے کی جگہ پر دن میں دو مرتبہ لگائیں۔ ان شاء اللہ چند روز کے عمل سے اتفاق ہوگا۔ نیم کی پتیان جلدی امراض میں مفید ہیں۔ چھ یا سات کوئٹس چند روز تک صبح نہار منٹ پانی کے ساتھ کھائیں۔ اس سے خون کی خرابی دور ہوتی ہے اور اس کی وجہ سے ہونے والے کئی جلدی امراض میں بھی اتفاق ہوتا ہے۔ نیم کے چند پتوں کو تھیں کر ایک چائے کے چمچ کے برابر قی کلپ میں ملا کر چہرے پر لگائیں اور چند منٹ بعد ٹھنڈے پانی سے دھو لیں، کیل مہاسوں، داؤ، جھانکوں کے لئے مفید ہے۔

نیم کی ایک مٹھی پتیان ایک لیٹر پانی میں ڈال کر ابالیں، جب پانی لالک گہرا ہو جائے تو اسے اتار کر چھان لیں اور پتوں میں بھر لیں، رات کو سونے سے پہلے اس سے منہ دھو لیں۔ ناخنوں میں گھس یا انکیشن ہو گیا تو کوئٹم کے تیل کے چند قطرے ستارہ ناخنوں پر لگا کر ماساژ کریں، ان شاء اللہ چند روز میں اتفاق ہوگا۔

چکاس گرام نیم کے پتے اور اس کے ہم وزن سو ف گرم پانی میں ڈال دیں، جب پانی ٹھنڈا ہو جائے تو اس میں اتنی ہی مقدار میں سفید کے پتے ڈال کر پوتل میں بھر لیں۔

جلدی امراض سے بچاؤ کے لئے اہم تدابیر اور نسخے



ایک کیلے کے گودے میں ایک چائے کے چمچ کے برابر سرکہ ملا کر لیسپ بنا لیں، اسے کیل مہاسوں، داؤ پھیل اور اینڈرے کی جگہ پر دن میں دو مرتبہ لگائیں۔ ان شاء اللہ چند روز کے عمل سے اتفاق ہوگا۔ نیم کی پتیان جلدی امراض میں مفید ہیں۔ چھ یا سات کوئٹس چند روز تک صبح نہار منٹ پانی کے ساتھ کھائیں۔ اس سے خون کی خرابی دور ہوتی ہے اور اس کی وجہ سے ہونے والے کئی جلدی امراض میں بھی اتفاق ہوتا ہے۔ نیم کے چند پتوں کو تھیں کر ایک چائے کے چمچ کے برابر قی کلپ میں ملا کر چہرے پر لگائیں اور چند منٹ بعد ٹھنڈے پانی سے دھو لیں، کیل مہاسوں، داؤ، جھانکوں کے لئے مفید ہے۔

نیم کی ایک مٹھی پتیان ایک لیٹر پانی میں ڈال کر ابالیں، جب پانی لالک گہرا ہو جائے تو اسے اتار کر چھان لیں اور پتوں میں بھر لیں، رات کو سونے سے پہلے اس سے منہ دھو لیں۔ ناخنوں میں گھس یا انکیشن ہو گیا تو کوئٹم کے تیل کے چند قطرے ستارہ ناخنوں پر لگا کر ماساژ کریں، ان شاء اللہ چند روز میں اتفاق ہوگا۔

چکاس گرام نیم کے پتے اور اس کے ہم وزن سو ف گرم پانی میں ڈال دیں، جب پانی ٹھنڈا ہو جائے تو اس میں اتنی ہی مقدار میں سفید کے پتے ڈال کر پوتل میں بھر لیں۔

ایسے پھل جو دیا بیٹس مریضوں کے لئے

زہر قاتل ثابت ہو سکتے ہیں

ڈیا بیٹس کے شکار افراد کو متوازن غذاؤں میں پھل شامل کرنے کی ضرورت ہے، تاہم کچھ پھل یا ان کی مصنوعات جیسے جوس اور خشک میوہ جات میں شوگر کی مقدار کافی زیادہ ہوتی ہے۔ ان پھلوں سے پرہیز کرنے سے شوگر میں اضافے کو کم کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔ دوسرے الفاظ میں تمام پھل برابر نہیں پیدائے گئے، کچھ میں دوسروں کے مقابلے میں نمایاں طور پر زیادہ شوگر ہوتی ہے جیسے سب سے زیادہ شوگر والے پھلوں میں شامل ہیں تربوز، زہرور سے زیادہ، کچے ہوئے کیلے اور اناس۔ اس طرح کچھ پھل ایسے بھی ہیں جن میں کاربوہائیڈریٹ کی سطح زیادہ ہوتی ہے اور یہ بھی بلڈ شوگر کو بڑھانے میں معاون ہیں۔ پھلوں کے جوس بھی ڈیا بیٹس مریضوں کے لئے خطرے سے خالی نہیں۔ امریکا میں میڈیسن کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز (سی ڈی سی) کے مطابق کھانے کے دوران یا ان کی پھلوں کا کچا پینا کچھ شکر کے خون میں شوگر کی سطح کو بڑھاتا ہے۔ خشک میوہ جات کی بات کی جائے تو ڈیا بیٹس کے مریضوں کے لئے کچھ پھل شامل کر سکتے ہیں جب تک کہ اس میں پختی نہ ملانی جائے۔ میوہ جات میں تازہ پھلوں کے مقابلے میں شوگر کی مقدار بہت زیادہ ہوتی ہے۔ امریکن ڈیا بیٹس ایسوسی ایشن (ایڈی اے) کہتی ہے کہ مریضوں کو متوازن غذاؤں میں خشک میوہ جات کھانے کی ڈیا بیٹس کے مریضوں کو کھانے میں پھلوں کی مقدار کا بھی خیال رکھنا ضروری ہے۔ ذیل کے چارے میں مختلف پھلوں کی مناسب مقدار کا ذکر کیا گیا ہے۔

سائنس دانوں کا بلیک ہول کے متعلق انکشاف

سائنس دانوں کا کہنا ہے کہ خلا میں موجود ایک بہت بڑے بلیک ہول پر بہت کچھ کھانے کے بعد خدو گئی طاری ہو گئی ہے۔ تحقیق کے مطابق یہ بلیک ہول اپنے اطراف میں موجود کھانے کا بہت بڑا حصہ کھا کر غیر فعال ہو گیا ہے۔ اس بلیک ہول کا سائز ہمارے سورج سے تقریباً 40 کروڑ گنا زیادہ ہے۔ اس بلیک ہول کا وسیع سائز اور اس کا 40 فی صد میزبان کھانے کا بڑا حصہ کھا کر بنا ہے۔ اس کے بڑے سائز کا مطلب ہے کہ یہ کائنات میں انتہائی فاصلے پر دیکھا جاسکتا ہے اور یہ کائنات کے ابتدائی وقت میں وجود میں آیا تھا۔ بلیک ہول کے متعلق جس وقت کے مناظر کا مشاہدہ کیا گیا ہے اس وقت کائنات صرف 80 کروڑ برس کی تھی۔ اپنے بڑے سائز کے باوجود بلیک ہول نے بڑی حد تک اطراف کے موجودات کو کھانا بند کر دیا ہے۔ اب یہ بلیک ہول اطراف میں موجود کھانے کو اپنی مدد سے ایک ہی حد کے حساب سے کھا رہا ہے۔ یہ حقیقی مثال جہل چچ میں شائع ہوا۔



کشمش، ایک مفید میوہ

صحت کے لیے بے شمار فوائد کا حامل

کشمش ایک خشک میوہ ہے جو وٹامنز، فائبر اور معدنیات سے بھرپور ہوتا ہے۔ کشمش کے مختلف رنگ ہوتے ہیں، جیسے سرخ، کشمش، سیاہ، کشمش اور چینی کشمش، اور یہ دنیا بھر میں مختلف قسموں میں استعمال ہوتی ہے۔ کشمش ایک خشک میوہ ہے جو صحت کے لیے بے شمار فوائد کا حامل ہے۔ ماہرین نے طویل عرصے سے کشمش کے پانی کو جگر اور آنتوں کی صفائی کے لیے استعمال کیا ہے۔ یہ خشک میوہ اپنی آکسیڈیشن اور غذائی ریشہ سے بھرپور ہوتا ہے جو جسم سے زہر پھر مالدوں کو نکالنے میں مدد دیتا ہے۔

ساندھانوں اور کھجوروں کے ماہرین کا خیال ہے کہ کشمش توانائی کے لیے بہت مفید ہے۔ کشمش میں وٹامنز اور فائبر ہوتے ہیں جو کچھ کی معمولی شکر نہیں ہوتی، جس سے توانائی کے قدرتی مافذ کے طور پر مفید ہے۔ تحقیقات سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ کشمش فائبر، پائونڈیشن، فائبروٹیکس، اور اپنی آکسیڈیشن سے بھرپور ہوتی ہے۔ جو لوگ اسے باقاعدگی سے کھاتے ہیں ان کا بلڈ پریشر کم ہوتا ہے۔ کشمش کا پانی خون کو صاف کرتا ہے اور دل کی صحت کو بہتر بناتا ہے۔ یہ جسم کی ضرورت سے آئوڈین کو نکالنے اور دل کو صحت مند رکھتا ہے۔

کشمش میں موجود اپنی آکسیڈیشن جسم کو فوری ریڈیو سے بچاتے ہیں جو کینسر کا سبب بن سکتے ہیں۔ کشمش سے وزن کم کرنے میں مدد ملتی ہے کیوں کہ یہ گلوکوز سے بھرپور ہوتا ہے جو توانائی فراہم کرتا ہے۔ کشمش کا پانی آرن کی کمی کے شکار افراد کے لیے مفید ہے کیوں کہ یہ آرن سے بھرپور ہوتا ہے، جو خون کی فراہمی بڑھاتا ہے اور خون کی کمی (انیما) کا علاج کرتا ہے۔ کشمش میں کیشیم ہوتا ہے جو ہڈیوں کی ٹھوسمان کے لیے بہت ضروری ہے۔ اس کا پانی پینے سے ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں۔ مدافعتی نظام بڑھتا ہے۔ کشمش کے پانی میں موجود اپنی آکسیڈیشن مدافعتی نظام کو مضبوط کرتے اور مختلف وائرسوں سے محفوظ رہا کرتے ہیں۔

کشمش کا پانی پانے کا طریقہ: کشمش کا پانی بنانے کے لیے درج ذیل مراحل پر عمل کریں۔ ایک پین میں دو کپ پانی ابالیں، پھر پچھلے سے اتار لیں۔ پانی میں ایک چمچ کشمش ڈال کر اسے رات بھر یا کم از کم 8 گھنٹوں کے لیے بھگو دیں۔ صبح کے وقت خالی پیٹ اس پانی کو پی لیں۔ کشمش کا پانی آپ دن میں بھی بھی وقت پر پیتے ہیں لیکن اگر آپ اس کے فوائد کا بھرپور فائدہ اٹھانا چاہتے ہیں تو اسے صبح کے وقت خالی پیٹ پئیں۔ یاد رکھیں کہ پانی پینے کے بعد آدھے گھنٹے تک کچھ کھائیں یا دھوئیں۔

سہارنپور میں کینسر جیسا مہلک مرض پھیلنے پر گہری تشویش

جلد تحقیقاتی ٹیم کی تشکیل کے احکام، عرضداشت کمیٹی میں رکن اسمبلی آشوملک نے اٹھائی آواز



دوبند (عارف ثبانی) لکھنؤ میں آج اتر
دوہیں آئے پہلی کی عرضداشت میں بھی کہ اہم مینڈگ
میں سے ہوا ہے جس میں سہارنپور میں تیزی سے
پھیل رہے کینسر، گردوں اور دیگر کی بیماریوں
کے مسئلے پر ترقیاتی تنظیم کی کمی۔ یہ معاملہ سہارن
پور کی ہیات کے رکن آج بھی آٹھ شاک کی جانب
سے پیش کردہ عرضداشت کے تحت زیر بحث
آئے۔ آج کے شاک نے ترقی کے روبرو اپنے راکھ
کہے ہوئے تھے کہ بہن اور لاکھوں کی
طرف کے علاقے خطرناک بیماریوں کی زد
میں ہیں۔

چیز میں اور متعلقہ محکموں کے افسران نے جلد از جلد کارروائی کا یقین دلایا۔ کمیٹی نے پرنسپل سکریٹری کو خصوصی تحقیقاتی ٹیم تشکیل دینے، سہارنپور میں کینسر ماہرین کی مستقل میڈیکل ٹیم تعینات کرنے، ہسپتالوں میں باقاعدہ

دوئوں میں ایم آر آئی مشین کی سہولت موجود نہیں ہے۔ کئی بار میڈیجر جاری کیے گئے مگر محققین وجوہات کی بنا پر بار بار موقوف ہوئے رہے جس کی وجہ سے غریب اور کمزور مریضوں کو شدید مشکلات کا سامنا ہے۔ اس پر کئی

حضرت عبداللہ شاہ کا سالانہ عرس قل شریف کے ساتھ اختتام پذیر

ملک و قوم کی ترقی و خوشحالی کے لیے دعائیں مانگی گئیں، کثیر تعداد میں عقیدتمندوں نے شرکت کی



حسین، محمد رضوان، محمد ندیم، فیضان، قاری یونس، حافظ ناظم، حافظ شمیم، مسرت حسین عرف، ابو حاجی، محمد رضوان، محمد ندیم، محمد حنیف، محمد ذیشان، الیاس چودھری، ڈاکٹر ناصر، حاجی افتخار، بھوجاودھر باوردیگر موجود رہے۔

ہوتی ہیں۔ یہاں زائرین نماز بھی ادا کرتے ہیں۔ گل شریف کا انتہام اتوار کو 3 بجے کیا گیا۔ دو گنا حضرت عبداللہ شاہ کے جنازہ نشین حائے تن میلان ادا و امام حافظ قمر عالم بیک گل شریف کے بعد دعا پڑائی۔ اس موقع پر

تھ ہوا تھا۔ قرن و جوار سے لکیر لکھوا دیں
 یدت مند درگاہ پر آکر حاضری دیتے ہیں اور
 س مانگتے ہیں۔ زائرین کا یقین ہے کہ یہاں
 میں جانے والی تمام چاند دعائیں اللہ تعالیٰ
 حکم سے حضور پاک کے وسیلے سے پوری

سردار ولجھ بھائی پٹیل کی یوم پیدائش کی یاد میں نکلا اتحاد پیدل مارچ

بھارتیہ جنتا پارٹی شہر کے زیراہتمام پیدل مارچ میں ایک بھارت، عظیم بھارت کا عہد کیا



پونم سنی، رنجنا شرما، گویتا کھٹورا، ہنسیت شرما، پونما شرما، ہیوتا شرما، مکیش بھرواج، گلدو سنی، سونو چھابرا، شہر، ڈویرگل اور فرنٹ سیل کے عہدیدار، کونسلر، اسکولوں کے طلباء، این سی سی، کالج اور یونیورسٹی کے طلباء اور اساتذہ پیکنگزوں کی تعداد میں شامل رہے۔

عوامی جلسہ میں تبدیل ہو گئی۔ اس جلسہ میں ریاضی ذریعہ ڈاکٹر چندر مندر سنگھ نے کہا کہ سر اورائیل نے ہندوستان کی سہولت اور اتحاد کو مضبوط بنا دیا فراہم کی۔ وہی آج ملک کی منہ بولی کی بنیاد ہے۔

۱۔ گڑیا محلہ میں واقع شرقی دیوی دھرم شالہ
شروع ہوا اور منڈی چوک، برتن بازار،
روہہ گیٹ، چومکھال پل، ٹاڈن ہال، بازار
نچ، گرہنی چوک، کورٹ روڈ، تازی خانہ،
ایم ڈی روڈ، بدھ بازار و اسٹیشن روڈ
تے ہوئے امیر مل سیمینارچ ہوئے۔

حادثات کے مد نظر ناگل بس اسٹینڈ پر فلاحی اور کی تعمیر کرائی جائے: بھارتیہ کسان یونین

کسانوں کی تنظیموں نے مسائل پر مبنی میمورنڈم اعلیٰ افسران کو دیا



دیوبند (عارف عثمانی) بھارتیہ کسان
یونین گلیت کے کارکنان نے ایس ڈی او کو
بھڑکاتا ہوا پرتی میوزیم دم سے کمرسائل
افت کرایا اور تمام کسانوں کو فوری طور پر
کے کارکنان کا مطالبہ کیا۔ تفصیل کے مطابق بھارتیہ
کسان یونین کے ہلاک صدر ملت کمار کی
نیادت میں تنظیم سے شملک کسانوں نے ایس
ڈی او کی ایمری دوران سنگھ کو دیئے گئے میوزیم میں

لگائے جانے پر بھی پابندی لگائی جائے۔ اس دوران فرمان علی بشیر، ادویش تیاگ، دانش محمد اکرم، راشد اور اخلاق قریشی وغیرہ موجود رہے۔ وہیں دوسری جانب بھارتیہ کسان یونین رشک کے قومی صدر درہندر سنگھ اور بلان نے مکشرف سے ملاقات کر کے کسانوں اور علاقائی مسائل، رجسٹر، ایک ممبر غرض

[illegible]

فہرست میں نام درج کرنا صرف ایک حق نہیں بلکہ ایک قومی واجتماعی ذمہ داری ہے

طالک اک طم و ک از دستان / حسرت عن : لک اک اک



ایک لاکھ دو سو تک کا جرمانہ اور دو ماہ کی قید بھی ہو سکتی ہے۔ حزیہ بتایا گیا کہ دیوبند و اطراف کے وقت الماک کی ریزنیشن کے لیے مسجد حکیم الاسلام، گلبرگ نئی، دیوبند میں جمعہ 17

کے متولیان میں بیداری نہیں ہے، انہوں نے متولیان کو تاکید کی کہ: اس معاملے میں معمولی لا پرواہی آئندہ کے لیے سنگین نقصان کا باعث بن سکتی ہے، اسی لیے ہم بروقت ہر طرح

گیا ہے، جہاں روزانہ صبح 10 بجے سے رات 8 بجے تک انفرادی کا مکمل کارڈ جاری ہے۔ مولانا نے بھی بتایا کہ ان کے ہاں مدرسہ اور جامعہ عظیم الاسلام دینے بند کے خلاف اس سے ایک بار متعلقہ دینی اہل علم کے کئی کئی خط لکھے گئے ہیں۔

ما مکمل کر لیں۔ انہوں نے خبردار کیا کہ جو بی متعینہ مدت کے اندر وقف املاک کی منتقلی ہو، اگر ان کے 20 ذریعہ سے

ایس ٹی ایف نے کارروائی کرتے ہوئے کف سیرپ کے ملزمان کو کیا گرفتار

گرفتار ملزمان کی حائد اول اور ماہلین دس کی جانچ کی تیار کر رہے



دیوبند (عارف عثمانی)

کرنے کی تیاری کر رہی ہے۔
گلدستہ چار سالوں میں اس
خاندان کی جانب سے خریدی
گئی زمینوں اور دیگر املاکیات میں
پرچین پختہ نظر رکھی جا رہی ہے
وہ بھی ہو کہ بیہوش رانا کو کچھ
عرصہ مل سکے۔ ہندوستان کے باہر
بھاگنے کی کوشش کرنے
دوران دہلی ایئر پورٹ سے
گرفتار کیا گیا تھا جس کے بعد
اسٹیک کے معاملہ میں غازی
آباد کے مندرگمراہ تھانہ میں بھی
مفتوحہ کر کے رکھ دی گئی۔



روایات کے مطابق ایک بہتر منصوبہ پر تیار ہو گا۔ انہوں نے کہا کہ دفتری سطح پر برائے نامہ زمین کے واجبات کی ادا جیسی کسی قسم کی زمین منصفانہ طور پر کی جائے گی۔

4/ کوہ پور ایٹم فیکٹری میں حادثہ

ریٹائرڈ اہلکاروں کے واجبات کی ادائیگی ترجیحی بنیادوں پر یقینی بنانے کی ہدایت

قانون ساز کونسل کی مالی اور انتظامی تاخیری کمیٹی کے چیئرمین کی ضلع افسران کے ساتھ میٹنگ منعقد



ڈاکٹر علی بیگ

مراد آباد (صحافت بیورو) اتر پردیش
قانون ساز کونسل کی ادارتی و انتظامی و تجارتی کمیٹی
کے چیئرمین و ڈائریکٹر جنرل پائل گنگھہ نے کمیٹی کے
ممبران، جو بے بہادر پائل گنگھہ، ایم ایل سی و ڈائریکٹر
پائل گنگھہ، ڈپٹی ڈائریکٹر ایم ایل سی گوپال انجیاں
کی سربراہی میں ضلع جھپسہ میں آج گنگھہ، ایس
پیس بی سی سیال پھل و سی ڈی او محترمہ سرکاری
وینا س جوشی سمیت ضلع کے دیگر ضلعی سطح کے
فرمان کے ساتھ مراد آباد شہر کے سرکٹ ہاؤس
کمرنڈنٹ، جھپسہ میں گئے۔

ضروریات کے مطابق ایک بہتر منصوبہ تیار ہو سکے گا۔ انہوں نے کہا کہ وافر سیاحی سطح پر پائیزا، ملازمتیں کے وابستگی اور ایجنسی میں کسی قسم کی کوتاہی نہیں ہونی چاہیے اور موتنی کے زیر کفالت افراد کے مقدمات بھی قانونی طریقہ کار پر عمل کرتے ہوئے جلد از جلد حل کیے جائیں۔

دیں۔ محکمہ کھیتی باڑی میں زیر التوا اکیس کروڑ کا جائزہ لینے ہوئے چیئر مین نے سپرنٹنڈنگ انجینئر سے پرنس پلان 2025-26 کے حوالے سے معلومات حاصل کیں اور کہا کہ پرنس پلان کی تیاری کے دوران مقامی عوامی نمائندوں کا تعاون ضرور لیا جائے کیونکہ اس سے عوامی مسائل کا ازالہ یقینی بنایا جائے گا اور مقامی

نے
چائزہ لیا۔ اسٹنٹ کشر (فوڈ) نے بتایا کہ یکم
اپریل 2025 سے اب تک 586 صومے جمع
کیے گئے ہیں۔ چیئر مین نے ڈی ایم سے کہا کہ
وہ 2017 سے ضلع میں فوڈ سیفٹی ڈیپارٹمنٹ
کے جمع کردہ نمونوں کی بنیاد پر زیر التواء
مقدمات کو حل کرنے کے لیے ایک ٹیم تشکیل

لیا۔ فوٹو سٹوڈیو پر اسٹیمٹ کے کام کا جائزہ لینے کے دوران چیئر مین نے اسٹیمٹ کے فوٹو) سے 2017ء کے جمع کیے گئے نمونوں کے حوالے سے طے شدہ طریقہ کار کے بعد گئی کارروائی کے بارے میں معلومات حاصل کیں۔ انہوں نے دیوانی کے دوران کہا۔

میں نے اس دوران پچتر مین نے حکمہ
لیس، فارڈ پارٹمنٹ، میونسپل کارپوریشن، فوڈ
کمیشن، مراد آباد پولیس اسٹیشن، افسانوی، بجلی حکمہ،
گل ٹائم (شہری)، حکمہ تیرات عامہ وغیرہ کے
فرائض کے ساتھ ان کے دفاتر سے ریٹائرڈ
پنکھروں کی پیش اور گرجیو جی سمیت مختلف